
ACTIVITEITEN BEGELEIDEN

Brandenberg College leerjaar 3
R. Verblakt



WERKVORMEN VAN ACTIVITEITEN

- **Individuele activiteit** → een activiteit die je maar met een klant/cliënt uitvoert → aandacht voor 1 persoon
- **Groepsactiviteit** → een activiteit die je met meerdere personen doet → je moet je aandacht verdelen



SOORTEN ACTIVITEITEN

Sociaal → het doel is om sociale contacten te bevorderen. Mensen ontmoeten en met elkaar in gesprek gaan

Recreatief → het doel is ontspannen. Je doet deze activiteiten voor je plezier

Sportief → het doel is om langer gezond te blijven. Mensen komen in beweging, samen sporten of bewegen

Educatief → het doel is om iets te leren.

Bij ouderen zijn activiteiten belangrijk om het geheugen te trainen en op de hoogte te blijven wat er in de samenleving speelt.

Bij kinderen zijn deze educatieve activiteiten belangrijk voor de algemene ontwikkeling